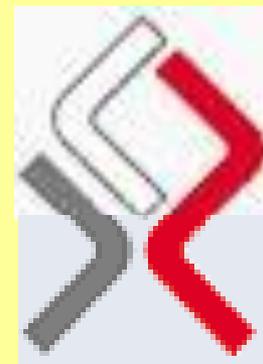


“La prevenzione attraverso l’uso delle regole in contesti di piccolo gruppo”

Ernestina Larniani, Michela Pastore, Sara Guarneri



***UNIVERSITA' DEGLI STUDI
DI MILANO
Cattedra di Neuropsichiatria
Infantile***



***A.O. SAN PAOLO
UO di Neuropsichiatria Infantile
Centro per la Cura e lo Studio
dell'Autismo e dei DGS***

La prevenzione

Creare un ambiente
che favorisca la probabilità
di comportamenti adeguati:

Meglio prevenire che intervenire!!!

COSA SONO LE REGOLE?

importante intenderle come
indicazioni di comportamento

non elenco di divieti

Le regole sono più efficaci se:

Esprese in positivo

Esprese in termini comportamentali

Concrete e non astratte

Individualizzate nella forma e nel contenuto

Visualizzate

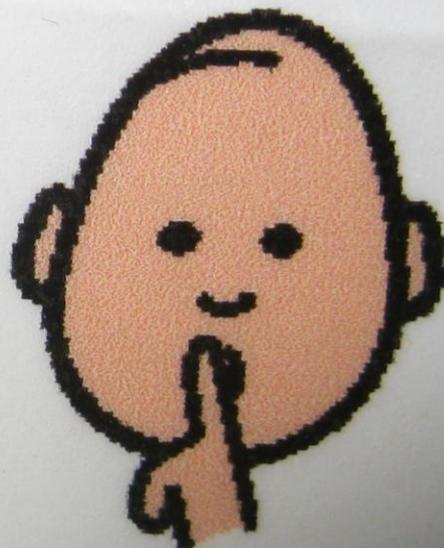
Poche

Semplici

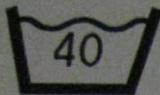
Chiare

Essenziali

LAVORO IN SILENZIO



... UN PROMEMORIA SALVA-BUGATO Stacca questa pagina, fissala sopra la lavatrice e, prima di infilare in macchina abiti e biancheria, consulta il prontuario-etichette! A ogni disegno corrisponde l'istruzione per lavaggio e stiratura SERVIZIO DI CARLA ZANARDI



Il capo può essere lavato in acqua, ma attenzione: a una temperatura massima di 40°, oppure di 60°, secondo la cifra che vedi scritta sulla bacinella.



Puoi lavare ad acqua, ma solo a mano. Ricorda però che la lavatrice ha programmi delicati analoghi a quello a mano.



Niente lavaggio ad acqua. Il capo è composto da materiali che si rovinerebbero irrimediabilmente. Un altro simbolo ti suggerirà come fare.



Si può candeggiare con cloro, cioè con la normale candeggina. Se il triangolo è barrato, allora niente candeggina, si sbiadirebbero i colori (qui a lato).



Lavabile in tintoria, con tetracloroetilene e altri solventi noti ai professionisti. Evita quindi di lavare a casa questi capi.



Non asciugare a macchina (tamburo). Quindi non mettere questi capi nell'asciugabiancheria o lavasciuga. Se però hanno programmi speciali, chiedi informazioni al produttore.



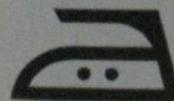
Puoi asciugare a macchina, a temperatura normale, scegliendo il ciclo adatto nella asciugabiancheria o lavasciuga. Di solito è per capi di cotone bianco o colorato.



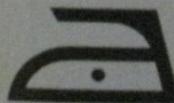
Si all'asciugatura a macchina, ma a temperatura moderata. Scegli quindi un ciclo per fibre delicate, come i sintetici o la lana, oppure i misti.



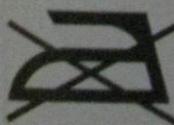
Stira questo capo ad alta temperatura, arrivando fino a 200 gradi. Ricordati che sul ferro trovi facili comandi per regolare i gradi secondo il tipo di fibra.



Stira a temperatura media, senza superare i 150 gradi. Consigliabile per fibre delicate, anche se il ferro è a vapore.



Stira a bassa temperatura, massimo a 110 gradi. Per seta e fibre sintetiche o elasticizzate, da passare velocemente.



Non stirare. Questo capo, fatto con fibre sottili e delicate, magari con inserti sintetici, va solo steso bene ad asciugare.



Irritante Xi. A contatto con la pelle o le mucose, come occhi, narici, bocca, può provocare infiammazione. Su candeggina, ammoniacca, acido muriatico, detersivo per lavastoviglie.



Facilmente infiammabile. Ti avverte che in alcune situazioni prende fuoco e ustiona. Su alcol, acetone, trielina.



Nocivo Xn. Inalato, ingerito o assorbito dalla pelle può essere rischioso per la salute. Su antigelo, acquaragia, trielina (usa all'aperto gli smacchiatori), canfora, naftalina.



Corrosivo. Ingerito, o a contatto con la pelle, può distruggere i tessuti! Su antiruggine e sgorgatori per scarichi (quando li versi allontana il viso e indossa i guanti).



Tenere lontano dai bambini. Consiglio apparentemente ovvio, eppure ai centri antiveneni la maggior parte degli interventi riguarda proprio bambini che ingoiano detersivi!



Evitare il contatto con gli occhi. E se succede, lavali immediatamente e abbondantemente con acqua. Se continuano a far male, meglio rivolgersi al pronto soccorso.



Sciagarsi e lavarsi le mani dopo l'uso. Le tracce di detersivo passerebbero sugli oggetti che tocchi dopo le pulizie.



Evitare il contatto prolungato se la pelle è sensibile o lesa. Oppure indossa guanti protettivi, da sciacquare dopo l'uso.



Non ingerire! Se capita, consulta immediatamente il medico, il quale va fornito di istruzioni per intervenire nel modo giusto; presentagli anche l'etichetta del detersivo ingerito.



Non travasare in altri recipienti: può essere scambiato per una bevanda. Versa anche la ricarica nel flacone originale.



Non mescolare con altri prodotti. Più detersivi insieme sviluppano sostanze nocive: toccate e inalate causano guai.



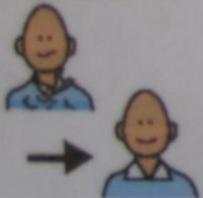
Aerare l'ambiente dopo l'uso Sì, perché dai detersivi si alzano vapori (e odori) poco salubri. Se possibile, fai anche le pulizie a finestre aperte.



PRIMA TOLGO IL GIUBBOTTO, LA CARTELLA E VADO IN BAGNO



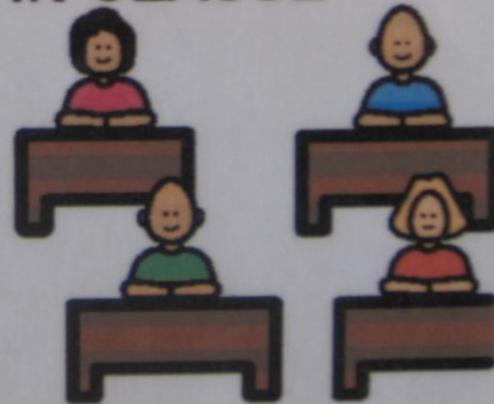
DOPO



ENTRO



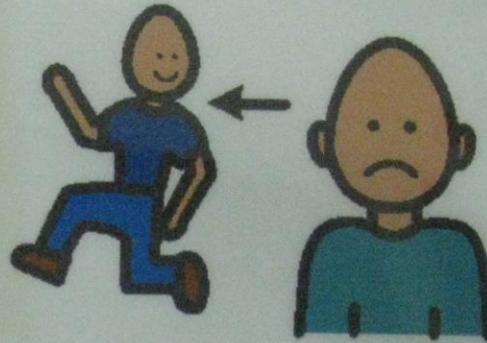
IN CLASSE



non



CORRO VIA



NON



PICCHIO



no in bocca



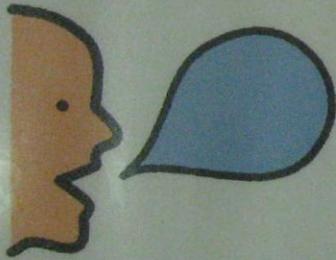
non



PRENDO



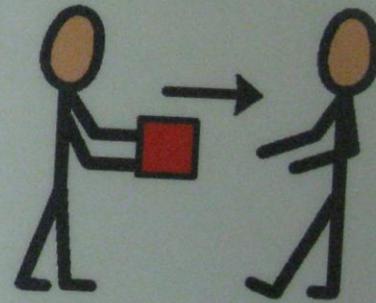
CHIEDO



MATTEO

STEFANO

DAMMI



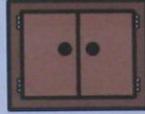
LE REGOLE NEL PASSATEMPO



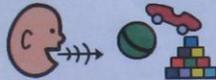
NON APRO



GLI ARMADI



CHIEDO I GIOCHI A MICHELA E MELISSA



1. NON PORTO I GIOCHI FUORI DAL PASSATEMPO



1 FINITO IL PASSATEMPO METTO VIA I GIOCHI



QUANDO SONO ARRABBIATO NON LANCIO I GIOCHI



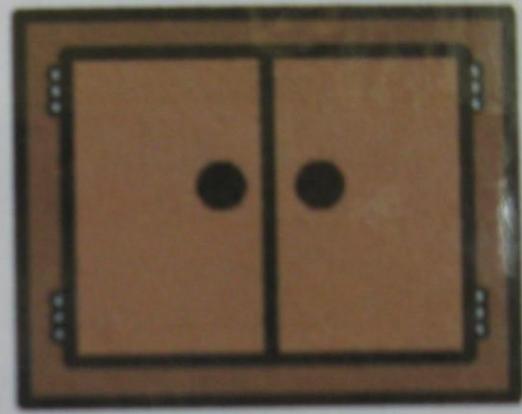
POSSO DIRE SONO ARRABBIATO



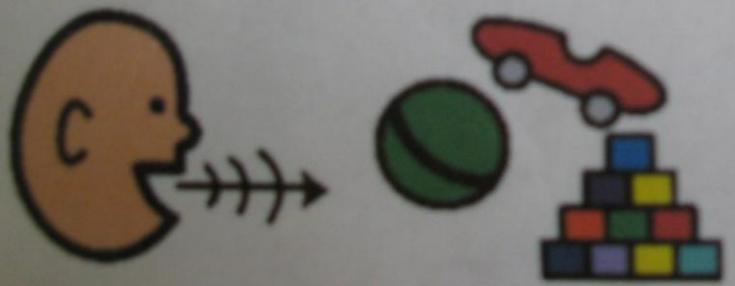
NON APRO



GLI ARMADI



CHIEDO | GIOCHI A



MICHELA



E

MELISSA

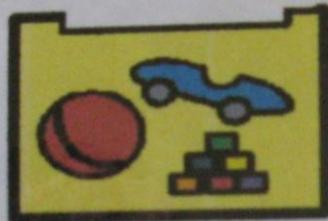


1. NON PORTO

1.



I GIOCHI



FUORI DAL PASSATEMPO



1.

FINITO

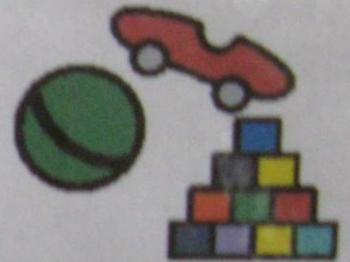
1



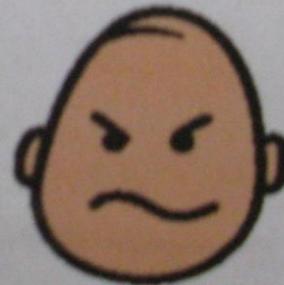
IL PASSATEMPO METTO VIA I GIOCHI



QUANDO SONO ARRABBIATO NON LANCIO I GIOCHI!



POSSO DIRE SONO ARRABBIATO



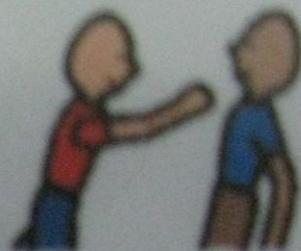
quando sono arrabbiato



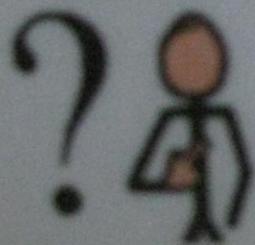
non



picchio



Posso ...



dire

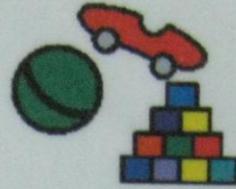


sono arrabbiato





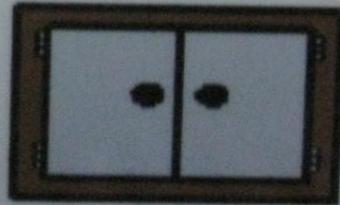
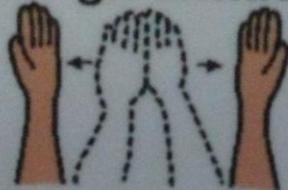
non porto a casa i giochi



gioco al ctr



non apro gli armadi



chiedo a

melissa

cristina



LUNEDI

Sara



scatola
delle sorprese



MARTEDI

scatola
delle sorprese



MERCOLEDI

scatola
delle sorprese



GIOVEDI

scatola
delle sorprese



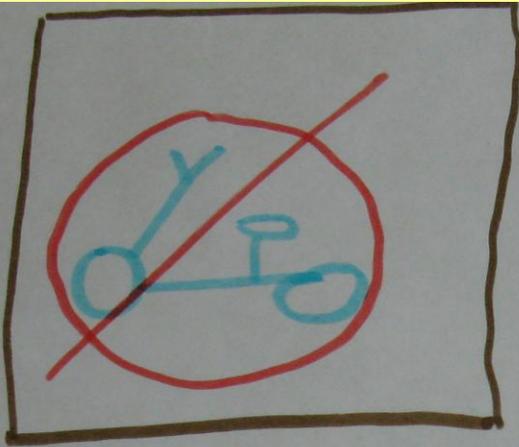
VENERDI

scatola
delle sorprese



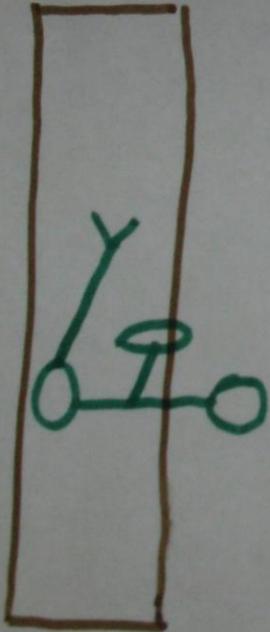
SABATO

DOMENICA



NO

STANZA



SÌ

CORRIDOIO

~~METTI QUI IL FOGLIO~~

~~STUPIDO~~

~~NO~~

METTI QUI IL FOGLIO

PER FAVORE

SÌ

Se trasgredisco la regola che conseguenza ho?

Chiarezza su tempi, luoghi e modalità

Meglio se la sanzione è direttamente connessa alla trasgressione

Evitare moralismi, prediche, minacce, consolazioni

Chiudere l'incontro in positivo e non rievocare il comportamento inadeguato

- 3 ragazzi di un gruppo di abilità sociali
- Comp problema: ripetere di continuo parole o frasi distraendo il gruppo
- Motivo: ricerca di attenzione
- Punti di forza:
- spiccata intenzionalità comunicativa
- forte motivazione a rimanere nel gruppo
- Riconoscimento dell'autorevolezza dell'adulto
- rispetto della regola scritta
- buona competenza visiva

Applicazione della regola:

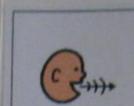
- . Lettura e spiegazione della regola a tutto il gruppo
- . Cartellone delle regole esposto in ambiente ben visibile
- . Individuazione dello spazio di lavoro da solo
- . Rigore nell'applicazione, ma anche flessibilità su tempi e tipo di attività

SI PUO' **DIRE**



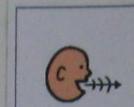
1 VOLTA

LA STESSA



2 VOLTE

PAROLA O FRASE

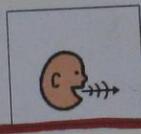
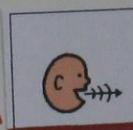


3 VOLTE

POI STOP



SE DICO ANCORA



MI SPOSTO DA SOLO

QUANDO SARA DICE



« TORNA IN GRUPPO

TORNO CON GLI ALTRI



SI PUÒ PARLARE DI:



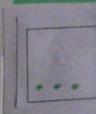
- COSE FATTE A CASA



- COSE FATTE A SCUOLA



- COSE FATTE INSIEME



-



SI PUÒ **DIRE**
LA STESSA
PAROLA o FRASE



1 VOLTA



2 VOLTE

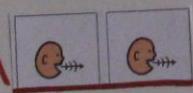


3 VOLTE

POI STOP



SE DICO ANCORA



MI SPOSTO DA SOLO

QUANDO SARA DICE



← TORNA IN GRUPPO

TORNO CON GLI ALTRI



Quando ho un comportamento adeguato cosa succede?

Importante rinforzare i comportamenti adeguati appena si verificano

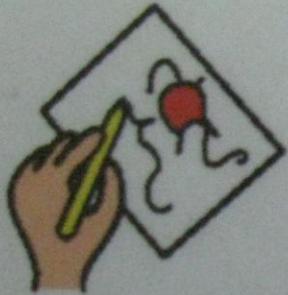
(Il rinforzo immediato è più efficace)

Tipi di rinforzo: Materiale o tangibile

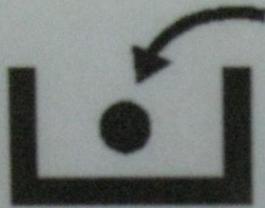
Sociale

Simbolico

disegno



dentro



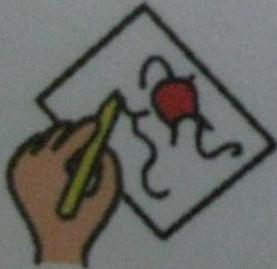
ricevo una



caramella



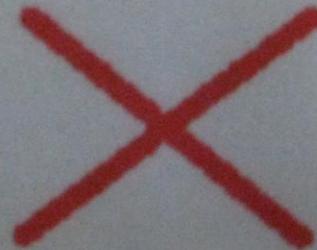
disegno



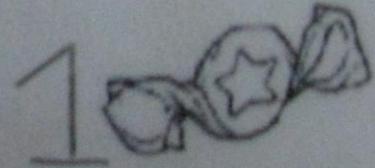
fuori



no



caramella



Nell'applicazione delle regole...

siate rigorosi, non rigidi!

La meta a cui tendere...

l'interiorizzazione

e

la generalizzazione

LE REGOLE DEL NOSTRO GRUPPO

SI

NO

1. CAMMINARE IN
CORRIDOIO

1. CORRERE

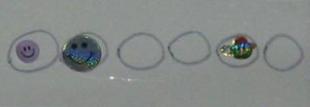
2. PARLARE PIANO

2. URLARE

LE REGOLE DEL NOSTRO GRUPPO

SI	NO
1. CAMMINARE IN CORRIDOIO	1. CORRERE
2. PARLARE PIANO	2. URLARE

IL CARTELLONE DELLE REGOLE:

	1ª REGOLA: IN CORRIDOIO SI CAMMINA	2ª REGOLA: SI PARLA PIANO	
 <p>Gianpaolo</p>			<p>MARTEDI</p> <p>regalo</p> 
 <p>Alice</p>			<p>VEGEDI</p> <p>regalo</p> 
 <p>Rafael</p>	 <p>3</p>		<p>MARTEDI</p> <p>regalo</p> 
 <p>Cristina</p>			<p>MARTEDI</p> <p>regalo</p> 

OGGI HA VINTO



CAMPIONE DELLE REGOLE



LE REGOLE DEL GRUPPO SONO :

NON URLO



POSSO PARLARE PIANO



NON PIANGO QUANDO PERDO



POSSO DIRE

SONO TRISTE PERCHE'
HO PERSO



LE NOSTRE REGOLE

- MI COMPORTO IN MODO GENTILE CON GLI ALTRI :
 - DICO : VORREI ... PER FAVORE ...
... GRAZIE ...
- TENGO MANI E PIEDI A POSTO
 - NO : CALCI ... PIZZICOTTI ... SPINTE ...
PIEDE SULLA SEDIA DEL COMPAGNO ...
- ACCETTO SEDIA, CERCHIO, PIATTO ...
CHE MI CAPITANO
- QUANDO PERDO IN UN GIOCO POSSO DIRE :
"PECCATO..." E FARE I COMPLIMENTI
A CHI HA VINTO
 - NO : ARRABBIARSI

REGOLE DA RISPETTARE NON	BENE	DA MIGLIORARE 1 volta	MALE 2 volte
TOCCARE O PRENDERE COSE DEL CENTRO O DI ALTRI BAMBINI SENZA CHIEDERE "POSSO"	+1	0	-1
USCIRE DALLA STANZA SENZA CHIEDERE "POSSO"	+1	0	-1
URLARE	+1	0	-1
ROMPERE I GIOCHI	+1	0	-1
LITIGARE CON GLI ALTRI BAMBINI	+1	0	-1
CORRERE NEL CORRIDOIO QUANDO SI ESCE DALLA STANZA	+1	0	-1
DIRE PAROLACCE	+1	0	-1
			-1

REGOLE DA RISPETTARE	BENE	DA MIGLIORARE 1 volta	MALE 2 volte
TOCCARE O PRENDERE COSE DEL CENTRO O DI ALTRI BAMBINI SENZA CHIEDERE "POSSO"	+1	0	-1
USCIRE DALLA STANZA SENZA CHIEDERE "POSSO"	+1	0	-1
URLARE	+1	0	-1
ROMPERE I GIOCHI	+1	0	-1
LITIGARE CON GLI ALTRI BAMBINI	+1	0	-1
CORRERE NEL CORRIDOIO QUANDO SI ESCE DALLA STANZA	+1	0	-1
DIRE PAROLACCE	+1	0	-1
Totale di oggi			
Somma tutto			

Nome **DAVIDE**

Data **6/3/12**

Se raggiungo 50 PUNTI posso avere un piccolo PREMIO

HALO

DAVIDE... FUMETTO HALLO

APACHE

ENZO... MODELLINO ELICOTTERO ~~RUSSIA~~

MANUEL

SPYNIET
OCCHIALI